

Motivation retrouvée

J'accompagne actuellement Olivier, 38 ans, Responsable de projet Amélioration Continue Lean 6-Sigma pour l'Europe, dans l'industrie chimique en Ile de France , voici comment il décrit l'évolution récente de sa motivation :

« Ma motivation était au plus bas fin 2006, au point de vouloir quitter mon entreprise. On ne me donnait aucune direction, ni perspective. J'avais la sensation d'être arrivé, après 4 ans, en fin de cycle de ce poste. Je voulais le job au-dessus du mien, on me l'a refusé après pas mal de tergiversations, mon ego en a pris un coup, et cela a accru ma démotivation.

Deux solutions : Soit trouver comment combler mes lacunes, la démarche de coaching était ma dernière chance ; soit quitter la société et revendre ce sur quoi j'étais bon, tout en ayant vu surgir, par cette période de doute, un grand manque confiance en moi, visible aux entretiens.

Puis tout a bougé. Il y a eu plusieurs choses à la fois :

- J'ai changé de chef. Ce n'était pas gagné d'avance mais sa confiance m'a aidé : sentir que quelqu'un arrive avec de la rigueur, des outils, et un background complémentaire au sien, c'est important. En plus, elle a du leadership pour se faire entendre au-dessus, mettre les pieds dans le plat, et faire avancer ses idées au plus haut niveau. Cela redonne de la crédibilité et des perspectives d'évolution à notre service. Ce boss a une espèce d'empathie, elle est très exigeante mais se positionne en partenaire au sein de son équipe.
- J'ai réussi deux – trois missions importantes et les ai traité rapidement, cela a été apprécié.
- En même temps j'ai commencé un coaching pour améliorer ma communication, comprendre mes interlocuteurs et affirmer mon point de vue, et aller vers un poste de management.

Ma motivation est visible, ce changement surprend tout le monde autour de moi.

La marge de progression que j'avais, va pouvoir être comblée cette année. Je veux améliorer mes connaissances, et être reconnu comme une valeur ajoutée.

Tout ceci concorde et me met dans une atmosphère où j'ai plus confiance pour faire ce que je n'aurai pas entrepris avant. Je peux aller plus loin. »

Béatrice Rivet
06 61 41 38 51