



Vos « bonnes résolutions » de l'été transformées en succès. par Jean-Pierre Boisoteau

C'est la rentrée ! Les vacances sont propices à la réflexion, à l'imagination.

Les idées recueillies par-ci, par là et au calme, vous amènent à prendre de bonnes résolutions. C'est-à-dire à vouloir changer vos habitudes afin de mieux gérer les événements : « C'est décidé, dès la rentrée, je... ! » Vous y croyez, vous l'annoncez à qui veut l'entendre.

Mais voilà, il va en être tout autrement. Cette bonne intention va se solder par un oubli, un abandon, un échec.

Des événements plus forts que votre résolution se chargent de vous faire oublier vos engagements devenus ambitieux :

- le retour aux habitudes fortement ancrées bien avant vos vacances
- la pression professionnelle (quantité de tâches à réaliser au retour, les priorités du chef, les collègues pressés...)

Qui est vraiment responsable : les autres, les imprévus, la pression...ou vous ?

Dans tous les cas, vous êtes déçu, vous vous en voulez, vous avez la fâcheuse impression de ne pas avancer, que les choses vous échappent, que vous êtes victime d'un monde sans complaisance. La déception est d'autant plus grande que la réussite était évidente !

Et c'est vrai, cette bonne résolution avait tout pour atteindre son but. Elle a manqué d'un véritable accompagnement pour rendre vos efforts payants —car il s'agit bien d'efforts à accomplir— d'un soutien efficace dans le temps pour changer le cours de vos habitudes, à transformer votre objectif en résultats. Bref, d'un appui pour vous conduire au succès, à la satisfaction.

Mais où trouver ce renfort qui vous permettrait :

- de bien définir votre souhait,
- d'en comprendre la source,
- de formuler en termes d'actions la concrétisation de vos aspirations,
- d'acquérir l'énergie pour anticiper les étapes difficiles,
- de déployer la force indispensable au changement ?

Chez Optimcoach, il y a cinq professionnels, tous prêts à vous apporter l'aide efficace vers l'accomplissement de vos désirs, c'est-à-dire transformer votre ambition en réalité.

En attendant votre contact par mail ou appel, nous vous souhaitons une excellente rentrée.