

Je suis bloquée face à mon supérieur hiérarchique!

Gagnez en autonomie et en liberté ! Changez votre perception de la réalité

Sophie, récemment nommée Directrice Commerciale en SSII, a confiance en elle et en son supérieur hiérarchique. Les objectifs sont ambitieux. Tonique, ambitieuse, elle agit vite et bien. Elle gère son équipe avec enthousiasme et compétence. Les résultats arrivent. Elle est appréciée dans l'entreprise : elle assume ses nouvelles responsabilités avec plaisir.

En fin d'année, Sophie obtient de son n+1 les moyens de récompenser les résultats de son équipe performante, sous forme de primes de fin d'année conséquentes. Confiante elle attend, sans rien dire, une prime pour elle également, et ne reçoit que celles destinées à son équipe.

Trois mois passent. D'abord étonnée, puis convaincue que son n+1 a juste oublié "son cas", Sophie passe à la colère et perd confiance en sa hiérarchie. Rapidement elle est démotivée : elle se sent blessée et répugne à poursuivre ses actions. Elle se coupe de son énergie ! Elle ne "se sent plus rien", elle n'a pas été "vue" par son patron! La confiance se délite, l'indifférence masque le ressentiment, les relations avec son supérieur hiérarchique deviennent distantes.

Comment dépasser la situation et retrouver le plaisir de relever les défis? Attendre que la prime finisse par venir? Ce serait perdre liberté et fierté! Qui a tort? Le patron ou Sophie qui se sent mise dans une impasse?

A la suite d'une séance de coaching, Sophie opte pour "changer de regard" en prenant conscience qu'elle se coupe elle-même du plaisir de réussir encore. Attendre de son patron la reconnaissance et ne rien faire, c'est refuser de s'octroyer elle-même confiance et plaisir, qu'elle mérite .

Elle recontacte la confiance en elle en tant que Directeur Commercial et retrouve son désir de progresser et signe plusieurs contrats clé. Elle décide de demander la prime attendue à son patron, pour que la relation soit "réparée". Il est bien évident qu'au-delà de la confiance en elle, Sophie devra renouer une relation constructive avec son patron. C'est un accord à 50/50 qui apportera motivation et soutien dans la durée. Elle a décidé de faire sa part en allant vers lui.

Et vous? Quand en impasse face à votre n+1, votre client ou.... Que faites-vous pour changer de regard?

Tentez quelques séances de coaching pour retrouver votre allant et de déployer vos atouts!

Contactez Michèle Vayn au 06 11 74 32 09 ou par mail
Michele.vayn@wanadoo.fr