

Article de Béatrice Rivet :

### **La confiance : l'accordez-vous à tous ou pas ?**

Confiance en soi ou confiance en l'autre?

Confiance personnelle ou confiance réciproque ?

C'est la même chose et c'est être bien naïf par les temps actuels, où cynisme et pessimisme sont supposés nous protéger.

Pourtant quand les choses avancent vite, dans la fluidité et l'efficacité, elle est toujours présente !

Eric-Emmanuel Schmidt disait récemment:

*" Quand je rencontre quelqu'un pour la première fois, il a 20 sur 20.*

*On me qualifie de naïf...*

*et bien non, je lui donne d'abord toutes ses chances ,  
je laisse de côté ce que j'ai entendu ou non sur lui,  
et nous entrons en relation ."*

Alors commence le combat contre tout ce qui pourrait raviver la morosité, le cynisme. La vigilance permet de rester proche de la réalité, de vivre avec l'espoir entretenu qu'une meilleure vie ensemble est possible. Une forme d'engagement émerge avec l'acte généreux de donner sa confiance à soi ou à l'autre.

Alors j'ai confiance en moi. Confortable avec moi-même je suis sûre que je serai à l'aise dans cette relation qui débute ou se poursuit, quelle que soit la personne et le contexte.

Assurée - rassurée?, quels que soient les imprévus, je saurai gérer la situation. Consciente de là où j'en suis personnellement, j'aurai les ressources pour réaliser mes objectifs. Je pourrai ainsi partager mon ressenti sous une forme rassurante.

Solide et cohérent, il émane de moi ce quelque chose qui rassure l'interlocuteur et la confiance devient circulaire et simultanée....Et s'il n'était pas totalement bien intentionné à mon égard, sa combativité et son agressivité potentielles diminuent nettement : il perçoit immédiatement qu'il n'a pas à être sur ses gardes car **je le reconnais et respecte son fonctionnement**. Je ne joue pas dans la cour des cow-boys. Ni rivalité personnelle, ni conflit de territoire. Et ça se voit.

Beatrice Rivet