

Le partage de pratiques, moteur de motivation et d'efficacité

Les héros sont fatigués...

Dans vos équipes, même les boute-en-train hésitent, l'atmosphère est morose, les collines deviennent des montagnes, l'esprit d'équipe s'essouffle ?

Par une approche de coaching en groupes, l'analyse et le partage de pratiques permettent de relancer la dynamique. Elles conduisent à mettre en commun des solutions, et non des problèmes, à découvrir que les autres ont parfois des réponses évidentes à ce qui pouvait sembler insoluble. Les barrières tombent, les solutions partagées font écho, mettent au jour de nouvelles ressources, éclairent la réalité autrement.

Ce mode de travail développe la capacité à se remettre en question de façon positive en se projetant vers le futur, il suscite des prises de conscience et diffuse une nouvelle culture du changement.

Comment ça marche ?

Constatez-vous, par exemple, que votre comité de direction, ou une équipe projet semble patiner, ou que certains de leurs membres montrent un certain découragement (« on n'avance pas, « ils « sont inefficaces et démotivés... ») ? Les symptômes sont là, à vous de jouer avant que cela ne devienne contagieux.

Première étape, consulter : rapprochez-vous d'un coach expérimenté, connaissant bien la dynamique des groupes et habitué au monde des entreprises ou des institutions, faites-lui part de vos interrogations ainsi que de vos attentes.

Deuxième étape, interroger : le coach ira rencontrer quelques représentants de la population concernée pour entendre de leurs bouches ce qu'ils souhaitent changer ou ce qui les fatigue, les décourage.

Troisième étape, faire un choix : après vous avoir fait retour de ce qu'il aura observé, le coach vous proposera une méthode d'action auprès du groupe : séminaire, ateliers, groupes d'échange, les approches sont diverses pour prendre en compte vos demandes et les besoins du groupe.

Quatrième étape, le groupe en action : Toute la place est alors laissée au groupe, c'est lui qui joue le premier rôle. Les participants, sous la conduite du coach, prennent conscience de nouvelles opportunités à saisir ou à créer. Ils vont découvrir tout ce qu'ils savaient déjà et qu'ils avaient oublié, seuls chacun face à ses préoccupations. Ils vont se prendre au jeu de l'échange et de la découverte, partager le plaisir de progresser, retrouver implication et envie. Regardez les décisions qui se profilent et soutenez l'énergie qui revient dans l'action !

Pourquoi ça marche ?

Cela est efficace parce que dans notre société à la recherche de raison d'être (la fameuse quête de sens), faire émerger un but commun que l'on va découvrir ensemble, est en soi un facteur de mobilisation.

Cela est efficace parce que le fait de trouver des solutions, pour soi et pour les autres, donne la pêche. Parce que le fait de construire ensemble, crée un sentiment d'appartenance. Parce que ce travail redéfinit les relations interpersonnelles, et attribue des rôles selon les besoins du groupe et des personnes .

Cela est efficace, en synthèse, parce que cela remet en mouvement les personnes et les organisations.

En savoir plus ?

Pierre COHEN TANUGI pierre.ness@free.fr 06 0708 2153