

## Formation ou coaching ?

Un formateur vous transmet son savoir sur un sujet qu'il maîtrise. Il vous délivre des messages, vous explique le pourquoi du comment, vous indique la façon de faire, utilise des moyens mnémotechniques comme repères...

Un coach vous aide à utiliser pleinement votre potentiel, à canaliser l'énergie nécessaire pour atteindre le résultat que vous souhaitez. Il vous accompagne à surmonter une difficulté, il vous aide à éclairer les zones d'ombre de votre chemin avec votre propre lumière.

La formation et le coaching sont deux métiers distincts. Toutefois, l'un peut servir l'autre :

- un coaching peut vous amener à prendre conscience d'une compétence à acquérir ou à développer en formation
- vous pouvez rencontrer une difficulté à appliquer un concept issu d'une formation – aussi brillante soit elle – que seul le coaching rendra possible.

Pour nous, l'association des deux démarches, c'est prendre l'assurance qu'un message sera entendu, compris, intégré et utilisé. C'est à ce moment que le retour sur investissement prend toute sa dimension.

Verriez-vous un photographe utiliser le révélateur sans fixateur pour développer ses clichés ? Ou un acheteur d'un matériel sophistiqué sans mode d'emploi et sans assistance ? Ou vous-même investir dans un bien immobilier sans en assurer le capital ?

À partir de maintenant, demandez à vos formateurs d'assurer le coaching individuel qui en découle. Mieux ; sollicitez Optimcoach, nous vous accompagnerons à obtenir ce qui pour vous est primordial.

Jean-Pierre BOISOTEAU  
06 08 43 37 44