

Simplicité et sur-mesure pour plus d'efficacité

Une actualité de Béatrice Rivet <beatrice.rivet@numericable.fr>

Faire suivre une formation de groupe d'un coaching individuel, c'est donner plus d'impact aux acquis .

J'ai mené récemment une formation à la prise de parole en public. Pour leur congrès annuel, vingt professionnels de l'assurance devaient animer des débats entre experts, et faire participer la salle. Une journée d'entraînement intensif, chacun son tour sur scène !

Cette formation a eu lieu 1 mois avant le congrès, cela laissait du temps aux futurs animateurs pour s'entraîner lors de réunions dans leur entreprise, occasions idéales pour gérer un groupe, modérer les prises de paroles,...Bref se lancer .

Nous avons pris des rendez-vous téléphoniques individuels pour avancer :

- sur leurs points forts. Les amplifier, c'est s'assurer qu'on pourra s'appuyer dessus.
- sur les points à améliorer et comment poursuivre cette progression,
- sur leur niveau de stress et comment le faire diminuer.

Pour chacun le travail était différent.

Nous nous sommes retrouvés au congrès et avons fait une dernière récapitulation de leur progression. Nous avons renforcé avec chacun les techniques et qualités personnelles sur lesquelles ils pouvaient s'appuyer afin que le talent et le plaisir soient plus forts que le stress.

Ils ont tous dépassé leur inquiétude, anticipé les débordements et mené les débats avec méthode et enthousiasme. Résultat ? Un vrai succès