

Editorial

La question du stress professionnel constitue, pour nous coachs, un thème courant d'intervention. Notre rôle est d'abord de faire émerger ce qui se joue derrière ce **mot symptôme**, banalisé, et finalement vidé d'un sens propre. Peur ? Pression extérieure ? Conflit intérieur ? Gestion du temps ?

Un seul terme et une multitude de situations vécues...

A l'aune de nos expériences, nous vous proposons nos regards sur cette cause de souffrance au travail. Ainsi, Michèle Vayn décortique, dans son article, les mécanismes du stress et la façon dont nos émotions « dirigent » nos actions. Pierre Cohen Tanugi propose un schéma d'intervention intégrant la notion de stress positif autour de 3 questions-clé de management. Louis Pérez s'intéresse à ce qui se passe lorsque le stress a disparu et Jean-Pierre Boisoteau l'envisage sous une expression particulière : celle du trac. Enfin, Béatrice Rivet apporte son témoignage de coach qui accompagne ses clients en recherche de « contrôle », « d'organisation », « de temps ».

Le mot « stress » (de l'anglais « effort intense, tension ») est apparu en France au début des années 50. Il s'est passé 10 ans avant que n'apparaisse le verbe « stresser »... Depuis, il est de la plupart des vies professionnelles...

Bonne lecture à vous.

Anne-Catherine Bousquel – ac.bousquel@wanadoo.fr